

Speisenplan für Oktober 2022

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.10.2022 bis 07.10.2022	Feiertag	Tomatenreisnudelsuppe mit Knusperbrot(A,G,J)	Schnitzel mit Bio- Blumenkohl und Bio- Kartoffeln (J)	Geflügeljägergulasch mit Teigwaren (G,J,2,3,4) Rohkostsalat	Brühreiseintopf mit Eierstichbällchen (A,G,J)
10.10.2022 bis 14.10.2022	Rahmspinat mit Ei und Bio- Kartoffeln (G,I,J)	Hühnerfrikassee mit Reis (I,J) Rohkostsalat	Frikadelle mit Bio- Par. Karotten und Bio-Kartoffeln (G,J)	Gabelspagetti mit Tomatensoße und ger. Käse (G,J) Rohkostsalat	Bio- Sommergemüseintopf mit veget.Klößchen (A,J)
17.10.2022 bis 21.10.2022	Grießbrei mit Früchten (I)	Bunte Nudeln mit Käsesahnesoße (G,J) Rohkostsalat	Hähnchenschnitzel mit Bio- Erbsen und Bio-Kartoffeln (J)	Rahmgeschnetzeltes mit Gemüsereis (I,J) Rohkostsalat	Bunter Nudleintopf mit Grünkernklößchen (G,J)
24.10.2022 bis 28.10.2022	Kräutersahnequark mit Bio- Butter und Bio-Kartoffeln (A,I)	Backfischfilet mit Kartoffelbrei und Gurkensalat(J,M,I)	Vegetar. Schnitzel mit Bio- Fam.-gemüse und Bio- Kartoffeln (F,J)	Ungar. Gulasch mit Teigwaren (G,J) Rohkostsalat	Bio-Karotteneintopf mit vegetar. Klößchen (A,J)
31.10.2022 bis 04.11.2022	Feiertag				Zu jedem Essen gibt es ein Dessert oder Obst oder Rohkostsalat
Allergene	A) Sellerie/-erzeugnisse, B) Weichtiere/-erzeugnisse, C) Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse, D) Sesam/-erzeugnisse, E) Schwefeldioxid/Sulfite, F) Soja/-erzeugnisse, G) Eier/-erzeugnisse H) Senf/-erzeugnisse, I) Milch/-erzeugnisse, J) Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, K) Krebstiere/-erzeugnisse, L) Lupine/-erzeugnisse, M) Fisch/-erzeugnisse, O) Erdnüsse/-erzeugnisse				
Zusatzstoffe	1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Phosphat 7) Süßungsmittel				

Änderungen vorbehalten!!