

Speisenplan für November 2022

| Woche | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------------------|--|--|---|---|--|
| 31.10.2022 bis 04.11.2022 | Feiertag | Buchstabensuppe , 2 Eierkuchen mit Apfelmus (G,I,J) | Hähnchenbrustfilet mit Apfelrotkohl und Bio- Kartoffeln (7) | Milde Currywurst mit Gemüsereis (A,J,2,3,4) Rohkostsalat | Grüne Bohneneintopf mit vegetar. Klößchen (A,J) |
| 07.11.2022 bis 11.11.2022 | Marin. Hering mit Bio- Kartoffeln (M,I) | Kalbfleischklößchen mit Kräutersoße und Gemüsereis (G,I,J) Rohkostsalat | Schnitzel mit Bio- Blumenkohl und Bio- Kartoffeln (J) | Gabelspagetti mit Tomatensoße und ger. Käse (G,J) Rohkostsalat | Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener Würstchen (A,I,2,3,4) |
| 14.11.2022 bis 18.11.2022 | Hühnerfrikassee mit Reis (I,J) Rohkostsalat | Frikadelle mit Leipziger Allerlei und Bio-Kartoffeln (G,J) | Feiertag | Bunte Nudeln mit einer Käsesahnesoße (G,J) Rohkostsalat | Bio- Sommergemüseintopf mit veget.Klößchen (A,J) |
| 21.11.2022 bis 25.11.2022 | Tomatenreisnudelsuppe mit Knusperbrot (A,G,J) | Rahmspinat mit Ei und Bio- Kartoffeln (G,I,J) | Hähnchenschnitzel mit Bio- Sommergemüse und Bio- Kartoffeln (J) | Geflügeljäggulasch mit Teigwaren (G,J,2,3,4) Rohkostsalat | Vegetar. Linseneintopf (A,J) |
| 28.11.2022 bis 02.12.2022 | Kräutersahnequark mit Bio- Butter und Bio-Kartoffeln (A,I) | Nudeln Bolognese (A,G,J) Rohkostsalat | Vegetar. Schnitzel mit Bio- Erbsen und Bio-Kartoffeln (F,J) | | Zu jedem Essen gibt es ein Dessert oder Obst oder Rohkostsalat |
| Allergene | A) Sellerie/-erzeugnisse, B) Weichtiere/-erzeugnisse, C) Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse, D) Sesam/-erzeugnisse, E) Schwefeldioxid/Sulfite, F) Soja/-erzeugnisse, G) Eier/-erzeugnisse H) Senf/-erzeugnisse, I) Milch/-erzeugnisse, J) Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, K) Krebstiere/-erzeugnisse, L) Lupine/-erzeugnisse, M) Fisch/-erzeugnisse, O) Erdnüsse/-erzeugnisse | | | | |
| Zusatzstoffe | 1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Phosphat 7) Süßungsmittel | | | | |