

- Zusatzstoffe  
 1) Farbstoffe  
 2) Konservierungsstoffe  
 3) Antioxidationsmittel  
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt  
 6) Phosphat  
 7) Süßungsmittel  
 8) Aromen

- Allergene  
 M) Milch  
 E) Ei  
 So) Soja  
 F) Fisch  
 Se) Sellerie  
 S) Senf  
 Ss) Sesam


- G) Glutenhaltiges Getreide  
 G1) Weizen  
 G2) Roggen  
 G3) Dinkel  
 G4) Hafer  
 G5) Gerster







- Sf Schalenfrüchte  
 Sf1) Haselnuss  
 Sf2) Erdnuss  
 Sf3) Cashewnuss  
 Sf4) Pistazie  
 Sf5) Mandel



Änderungen vorbehalten!

**Elsbethstift**

	Menü A	Menü B	DGE
Freitag 01.09.2023		Gemüsecremesuppe mit Möhre, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfel dazu Roggenvollkornbrot <sup>G1,G2,G5</sup> , dazu Schokopudding <sup>M</sup> 	

Montag 04.09.2023		mit Käse gefüllte Tortellini <sup>G1,M,E,1</sup> , dazu Tomatensauce <sup>G1</sup> , Apfelsaft 	
Dienstag 05.09.2023	2 Pan. Fischstäbchen <sup>G1</sup> mit Kräutersauce <sup>G1,M</sup> , Kartoffelpüree <sup>M</sup> Weißkohl-Möhren-Rohkost 		
Mittwoch 06.09.2023	Ei-Patty <sup>M,Se</sup> , mit Rahmspinat <sup>M,G1</sup> und Salzkartoffeln dazu Apfelmus 		
Donnerstag 07.09.2023	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, eine Geflügelfrikadelle <sup>G1,E,Se</sup> Fruchtquark <sup>M</sup>  		
Freitag 08.09.2023		Graupeneintopf <sup>G5</sup> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot <sup>G1,G2,G5</sup> , frisches Obst 	

- Zusatzstoffe  
 1) Farbstoffe  
 2) Konservierungsstoffe  
 3) Antioxidationsmittel  
 4) Geschmacksverstärker




- 5) geschwefelt  
 6) Phosphat  
 7) Süßungsmittel  
 8) Aromen






- Allergene  
 M) Milch  
 E) Ei  
 So) Soja  
 F) Fisch  
 Se) Sellerie  
 S) Senf  
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide  
 G1) Weizen  
 G2) Roggen  
 G3) Dinkel  
 G4) Hafer  
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte  
 Sf1) Haselnuss  
 Sf2) Erdnuss  
 Sf3) Cashewnuss  
 Sf4) Pistazie  
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 11.09.2023		Krautroulade <sup>G1</sup> , Bratensauce <sup>G1</sup> , Salzkartoffeln dazu frisches Obst 	
Dienstag 12.09.2023		Putinchen mit Geflügelauce <sup>G1</sup> , Möhren <sup>M</sup> , Erbsen <sup>M</sup> und Kartoffeln, Kiba-Saft 	
Mittwoch 13.09.2023		Bunte Spirelli's <sup>G1</sup> mit Broccoli-Sahne-Sauce <sup>M,G1</sup> , Reibekäse <sup>M</sup> , Fruchtjoghurt <sup>M</sup> 	
Donnerstag 14.09.2023		Grießbrei <sup>G1,M</sup> mit Zucker/Zimt Pfirsichkompott 	
Freitag 15.09.2023			Bunter Gemüse Eintopf Sellerie, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Erbsen mit Kartoffelwürfeln dazu Kaiserbrötchen <sup>G1,G2</sup> , Tomaten-Gurkensalat 

Montag 18.09.2023		2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse <sup>M</sup> , Blumenkohl in Holl. Sauce <sup>M,G1,E</sup> , frisches Obst 	
Dienstag 19.09.2023	Geflügelfrikassee <sup>G1,M</sup> mit Gemüse und Mangojoghurt <sup>M</sup>	Langkornreis, 	
Mittwoch 20.09.2023		2 Panierte Fischfiguren <sup>G1</sup> , Petersiliensauce <sup>G1,M</sup> Kartoffelpüree <sup>M</sup> , Gurkensalat 	
Donnerstag 21.09.2023		Kochklops <sup>E</sup> in Kapernsauce <sup>G1,M</sup> , Salzkartoffeln, Rotkrautrohkost 	
Freitag 22.09.2023		Domates Çorbası mit Şehriye, Cremige Tomatensuppe <sup>G1,M</sup> aus Anatolien mit Reismudeln <sup>G1</sup> , Roggenvollkornbrot <sup>G1,G2,G5</sup> und frisches Obst 	

- Zusatzstoffe  
 1) Farbstoffe  
 2) Konservierungsstoffe  
 3) Antioxidationsmittel  
 4) Geschmacksverstärker





- 5) geschwefelt  
 6) Phosphat  
 7) Süßungsmittel  
 8) Aromen

- Allergene  
 M) Milch  
 E) Ei  
 So) Soja  
 F) Fisch  
 Se) Sellerie  
 S) Senf  
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide  
 G1) Weizen  
 G2) Roggen  
 G3) Dinkel  
 G4) Hafer  
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte  
 Sf1) Haselnuss  
 Sf2) Erdnuss  
 Sf3) Cashewnuss  
 Sf4) Pistazie  
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 25.09.2023			Schweinegulasch <sup>G1</sup> mit Erbsen-Möhrengemüse <sup>M</sup> , dazu Kartoffel- püree <sup>M</sup> , frisches Obst 
Dienstag 26.09.2023			Grüne Bohneneintopf mit Kartoffel-, und Karottenwürfeln, dazu Mehrkornbrötchen <sup>G1, G2, G3, G4, G5, Ss</sup> , Möhren-Weißkrautsalat 
Mittwoch 27.09.2023		Spirelli <sup>G1</sup> mit Tomatensauce <sup>G1</sup> und geriebenem Käse <sup>M</sup> , Fruchtquark <sup>M</sup> 	
Donnerstag 28.09.2023	Buntes Asiatisches Gemüse mit Kokosmilch <sup>G1</sup> , dazu Reis und Radieschen-Gurken-Salat 		
Freitag 29.09.2023		Kesselgulasch mit Rindfl. <sup>G1</sup> und Kartoffel- stück., Baquettebrot <sup>G1</sup> frisches Obst 