

- Zusatzstoffe
 1) Farbstoffe
 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
 6) Phosphat
 7) Süßungsmittel
 8) Aromen

- Allergene
 M) Milch
 E) Ei
 So) Soja
 F) Fisch
 Se) Sellerie
 S) Senf
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide
 G1) Weizen
 G2) Roggen
 G3) Dinkel
 G4) Hafer
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte
 Sf1) Haselnuss
 Sf2) Erdnuss
 Sf3) Cashewnuss
 Sf4) Pistazie
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 14.07.2025	Gabelspaghetti ^{G1} , Rinderhackfleisch in Tomatensauce ^{G1} , Reibekäse 		
Dienstag 15.07.2025	2 Gemüse-Kroketten ^{G1,Se} , Gemüserahmsauce ^{G1} , Kartoffelpüree ^M 		
Mittwoch 16.07.2025		Vegetarische Kürbis-Suppe ^{G1} , ½ Mehrkornbrötchen ^{G1,G2,G3,G4,G5,Ss} , Fruchtjoghurt ^M 	
Donnerstag 17.07.2025		Grießbrei ^{G1,M} mit heißen Kirschen 	
Freitag 18.07.2025			Kartoffeln mit Kräuter-Dillquark ^M , Butter und Weintrauben 

	Menü A	Menü B	DGE
Montag 21.07.2025	Hähnchenschnitzel ^{G1,E} , Blumenkohl in Rahm- Sauce ^{G1} dazu Salzkartoffeln 		
Dienstag 22.07.2025	Nudeleintopf ^{G1} mit Geflügelklößchen ^{G1,E,S} , Petersilie, ½ Bäckerschrippe ^{G1,G2} , Apfelmus 		
Mittwoch 23.07.2025		Kochklops in Kapernsauce ^{G1} , Salzkartoffeln, Rote Bete 	
Donnerstag 24.07.2025		Spätzle ^{G1,E} mit Käsesauce ^{G1,M} und Erbsengemüse, dazu Erdbeerjoghurt ^M 	
Freitag 25.07.2025			Bunter Gemüse Eintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln dazu ½ Roggenkrüstchen ^{G1,G2} 1 Mini-Muffin ^{G1,E,M} 

- Zusatzstoffe
 1) Farbstoffe
 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
 6) Phosphat
 7) Süßungsmittel
 8) Aromen

- Allergene
 M) Milch
 E) Ei
 So) Soja
 F) Fisch
 Se) Sellerie
 S) Senf
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide
 G1) Weizen
 G2) Roggen
 G3) Dinkel
 G4) Hafer
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte
 Sf1) Haselnuss
 Sf2) Erdnuss
 Sf3) Cashewnuss
 Sf4) Pistazie
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 28.07.2025	1 Putendino ^{G1} , Tomatensauce ^{G1} , Hörnchen ^{G1,E} 		
Dienstag 29.07.2025			Graupeneintopf ^{G5} mit buntem Gemüse dazu ½ Scheibe Vollkornbrot ^{G1,G2,G5} , Kirschjoghurt ^M 
Mittwoch 30.07.2025			Gemüsecurry ^{G1} (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Obst 
Donnerstag 31.07.2025	Schweinegeschnetzeltes ^{G1,M} „Züricher Art“ mit Reis und Apfelmus 		
Freitag 01.08.2025			Linseneintopf ^{Se} mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Fladenbrot ^{G1} , Obst 

	Menü A	Menü B	DGE
Montag 04.08.2025	2 Veg. Safari-Nuggets ^{G1,G4,M,E} , Tomatensauce ^{G1} und Gabelspaghetti ^{G1} 		
Dienstag 05.08.2025	2 Kartoffeltaschen ^M mit Rahmgemüse ^{G1} , dazu Wackelpudding 		
Mittwoch 06.08.2025	Geflügelfrikassee ^{G1} mit Gemüse Langkornreis 		
Donnerstag 07.08.2025		Nudelsalat ^{G1,E,M} mit Erbsen, Mais und Paprika dazu 1 Geflügelwiener ^{M,S,Se,2,6,So} 	
Freitag 08.08.2025	Veg. Kartoffelsuppe ^{Se} , ½ Roggenkrüstchen ^{G1,G2} , Stracciatella-Rührkuchen ^{G1,E,So} 		