

- Zusatzstoffe
 1) Farbstoffe
 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
 6) Phosphat
 7) Süßungsmittel
 8) Aromen

- Allergene
 M) Milch
 E) Ei
 So) Soja
 F) Fisch
 Se) Sellerie
 S) Senf
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide
 G1) Weizen
 G2) Roggen
 G3) Dinkel
 G4) Hafer
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte
 Sf1) Haselnuss
 Sf2) Erdnuss
 Sf3) Cashewnuss
 Sf4) Pistazie
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 09.03.2026			cremiger Blumenkohleintopf ^{G1,M} (Veget.) mit Kartoffelwürfel, Petersilie, $\frac{1}{2}$ Schusterjunge ^{G1,G2} ✓ frisches Obst
Dienstag 10.03.2026			1 Kochklops in Kräutersauce ^{G1} mit bunten Möhren dazu Kartoffeln
Mittwoch 11.03.2026			Gnocchi ^E mit Spinat-Frischkäsesauce ^{G1,M} ✓ frisches Obst
Donnerstag 12.03.2026			Eipatty ^{Se,M} mit Schnittlauch dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat ³ ✓
Freitag 13.03.2026		Gräupchen ^{G5} mit Kaßler ^{2,3,4} , Petersilie, $\frac{1}{2}$ Roggenkrüstchen ^{G1,G2} , Vanillepudding ^M	

	Menü A	Menü B	DGE
Montag 16.03.2026		2 Pan. Hähnchen-Nuggets ^{G1,Se,6} , Gabelspaghetti ^{G1} Tomatensauce ^{G1} dazu frisches Obst	
Dienstag 17.03.2026			Vegetarische Asia Pfanne ^{G1} mit Soja, Reis, Tomatensalat ✓
Mittwoch 18.03.2026	Kaiserschmarrn ^{G1,E,M} ohne Rosinen Apfelmus ³ ✓		
Donnerstag 19.03.2026		Eieromelett ^{Se,M} mit Rahmspinat ^{G1} und Salzkartoffeln dazu frisches Obst ✓	
Freitag 20.03.2026			Gemüsecremesuppe ^{G1} mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu $\frac{1}{2}$ Roggenvollkornbrot ^{G1,G2,G5} ✓ dazu frisches Obst

- Zusatzstoffe
 1) Farbstoffe
 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
 6) Phosphat
 7) Süßungsmittel
 8) Aromen

- Allergene
 M) Milch
 E) Ei
 So) Soja
 F) Fisch
 Se) Sellerie
 S) Senf
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide
 G1) Weizen
 G2) Roggen
 G3) Dinkel
 G4) Hafer
 G5) Gerster

- Sf) Schalenfrüchte
 Sf1) Haselnuss
 Sf2) Erdnuss
 Sf3) Cashewnuss
 Sf4) Pistazie
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 23.03.2026		1 Gockelchen ^{G1} , Tomatenssauce ^{G1} , Gabelspaghetti ^{G1} , frisches Obst 	
Dienstag 24.03.2026		2 Pan. Fischfiguren ^{G1} , mit Kräutersauce ^{G1} , Kartoffelpüree ^M , Weißkrautsalat ³ 	
Mittwoch 25.03.2026		Bratwurst ^{G2,M} , Bratensauce ^{G1} , Blumenkohl, Salzkartoffeln 	
Donnerstag 26.03.2026			Lachs in Dill-Sauce ^{G1} an Vollkornreis, Gurken-Tomatensalat ³ 
Freitag 27.03.2026		Eierfrikassee ^{G1,S} mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl dazu Petersilienkartoffeln und Aprikosenjoghurt ^M 	

	Menü A	Menü B	DGE
Montag 30.03.2026	Gabelspaghetti ^{G1} , Tomatensauce ^{G1} mit gef. Wurststückchen ^{2,6} , frisches Obst 		
Dienstag 31.03.2026		3 Hefeklösse ^{G1,E,M} mit Heidelbeeren 	
Mittwoch 01.04.2026			Mildes Chili sin Carne ^{G1} , mit roten Linsen, Mais und Kidneybohnen dazu Naturreis, Zitronenquark 
Donnerstag 02.04.2026			Seelachswürfel in Senf-Dillsauce ^{G1} dazu Erbsen und Kartoffeln, frisches Obst 
Freitag 03.04.2026	Karfreitag		

- Zusatzstoffe
 1) Farbstoffe
 2) Konservierungsstoffe
 3) Antioxidationsmittel
 4) Geschmacksverstärker

- 5) geschwefelt
 6) Phosphat
 7) Süßungsmittel
 8) Aromen

- Allergene
 M) Milch
 E) Ei
 So) Soja
 F) Fisch
 Se) Sellerie
 S) Senf
 Ss) Sesam

- G) Glutenhaltiges Getreide
 G1) Weizen
 G2) Roggen
 G3) Dinkel
 G4) Hafer
 G5) Gerster

- Sf Schalenfrüchte
 Sf1) Haselnuss
 Sf2) Erdnuss
 Sf3) Cashewnuss
 Sf4) Pistazie
 Sf5) Mandel



	Menü A	Menü B	DGE
Montag 06.04.2026	Ostermontag		
Dienstag 07.04.2026	Karottencremesüppchen ^{G1} , 2 Quarkkeulchen ^{E,G1,M} mit Zucker und Apfelmus ³ 		
Mittwoch 08.04.2026	Jägerschnitzel ^{G1,E,2,6,S} , Tomatensauce ^{G1} , Pasta ^{G1} , Fruchtjoghurt ^M 		
Donnerstag 09.04.2026		Gem. Köttbullar ^{E,Se} , in Preiselbeer-Rahmsauce ^{G1} , Reis, Tomatensalat ³ 	
Freitag 10.04.2026		Wirsingeintopf mit Kartoffelstückchen, dazu $\frac{1}{2}$ Schusterjunge ^{G1,G2,G5} , frisches Obst 	

	Menü A	Menü B	DGE
Montag 13.04.2026	Pan. Fischfiguren ^{G1} , Tomatenfrischkäsesauce ^{G1,M} , buntes Maisgemüse dazu Reis 		
Dienstag 14.04.2026			Vanillemilchreis mit Zucker/Zimt, Apfelmus 
Mittwoch 15.04.2026		2 Pan. Hähnchen-Nuggets ^{G1,Se,6} , Gabelspaghetti ^{G1} Tomatensauce ^{G1} dazu frisches Obst 	
Donnerstag 16.04.2026		Hähnchengeschnetzeltes ^{G1,M} „Züricher Art“, Reis, Gurkensalat ³ 	
Freitag 17.04.2026			Pichelsteiner Eintopf (vegetarisch) $\frac{1}{2}$ Mehrkornbrötchen ^{G1,G2,G3,G4,G5,Ss} , dazu Rote Grütze ^{G1} mit Vanillesauce ^M 